



DOTAZNÍK PRO PŘÍBUZNÉ

Vážený příbuzní,

prosíme o zodpovězení následujících otázek z osobního života Vašeho blízkého. Tyto odpovědi nám pomohou při sestavení individuálního plánu ošetrovatelské péče v konceptu Bazální stimulace.

Způsob života

Jak můžeme oslovovat Vašeho příbuzného?

Které doteky Váš blízký nemá rád?

Co Váš příbuzný potřebuje k tomu, aby se cítil dobře (hudba, společnost, klid...)?

Je pravák nebo levák?

Jaké je jeho povolání (můžete uvést i předchozí povolání)?

Jaké koníčky a zájmy má Váš příbuzný?

Jaký je typ osobnosti (klidný, živý, potřebuje kolem sebe dění...)?

Denní rytmus – struktura dne (prosíme, popište)

Zátěžové situace

Jak snáší bolest a co dělá pro její úlevu?

Jak zvládá zátěžové situace?

Je zvyklý na teplo nebo spíše na chlad?

Významný handicap

Vyskytovaly se u Vašeho blízkého zdravotní potíže typu:

- poruchy rovnováhy, poruchy citlivosti, ochrnutí končetin
- spasticita (zvýšené napětí svalů, křečovitě postavení rukou a nohou)
- kontraktury (ztuhlost svalů)
- potíže se zrakem – pravé oko, levé oko, popis potíží
- potíže se sluchem – pravé ucho, levé ucho, popis potíží

Používá kompenzační pomůcky (berle, naslouchadla, brýle na dálku, na blízko, čočky, lupa)?

Hygienická péče

Je pro Vašeho příbuzného důležitá péče o tělo?

Jak často a kdy si myje celé tělo?

Obvyklá teplota vody?

Toaletní potřeby, které používá k hygienické péči o tělo:

- přípravky k mytí – sprchový gel, mýdlo
- přípravky po koupeli – krém, olej, tělové mléko
- ostatní přípravky - krém na nohy a jiné

Péče o vlasy a vousy

Mytí vlasů – jak často?

Jaké přípravky používá k vlasové péči (typ šamponu, kondicionér, sprej na vlasy apod)?

Holení vousů - jak často se holí, v kterou denní dobu?

Jakým způsobem se holí? Uvedte typ holicího strojku – elektrický, mechanický, holicí potřeby – krém, pěna, gel, přípravky po holení – balzám, voda po holení):

Odstranění ochlupení u žen – na jakých partiích těla:

Péče o nehty

Jak pečuje o nehty?

Péče o chrup

Jak pečujete o svůj chrup (kartáček a pasta, ústní voda)?

.....

Jak často si čistíte zuby (ráno, večer, po každém jídle, vůbec)?

Pokud má zubní protézu, kdy ji vyndává?

Stravování

Oblíbené pokrmy a nápoje:

.....

Neoblíbené pokrmy a nápoje:

.....

Jaké chutě má rád/a (slané, hořké, kyselé, sladké)?

Obvyklá teplota jídla (horké, vlažné, studené):

Předměty, které má rád/a při stolování:

Jaké zvyky má při jídle?

Má potíže při polykání? Pokud ano – jaké?

Usínání a spánek

Co obvykle provádíte Váš příbuzný před spánkem?

Ve které poloze usíná - na boku, na břiše, v polosedě atd.?

S čím rád usíná (oblíbený polštář, deku, plyšovou hračku nebo jinou věc)?

.....

Má problémy s usínáním? Pokud ano, jaké. Co mu pomáhá?

Jak bývá rád přikrytý (do půl těla, po ramena, ke krku)?

Kdy chodí spát – brzo, pozdě, po obědě? Kdy vstává? Jak dlouho spí?

.....

V jakém prádle spí (noční košile, pyžamo, tričko...)?

Při spánku má rád (světlo, šero, tmu):

Zvuky

Které zvuky Váš příbuzný poslouchá rád a které nerad?

.....
Je Váš příbuzný zvyklý poslouchat hudbu?

Co poslouchá – rádio, walkman, mp3 přehrávač atd.?

Jakou hudbu, hudební směr nebo rádiovou stanici upřednostňuje?

.....
Kdy hudbu poslouchá – ráno, odpoledne, večer či při jaké příležitosti?

Jaké má oblíbené rozhlasové pořady – stanice, frekvence? Kdy je poslouchá?

.....
Sleduje rád televizi? Jaké jsou jeho oblíbené televizní pořady – název pořadu a doba vysílání:

.....
Je zvyklý na pravidelnou tělesnou aktivitu (pokud ano – jakou)?

Čichové vnímání

Oblíbený typ vůně (květinová, ovocná, svěží, značka vůně):

Jiné aroma – domov, práce, koníčky (vůně partnera/partnerky, vůně bylin ze zahrádky, vůně hub, pach motoru):

Životní styl

Jaké věci by Vašemu blízkému mohli připomenout domov, koníčky a zaměstnání (např. notebook, hřeben, pletení, volant, tenisový míček, hračky, hrníček na pití, mobilní telefon apod.)?

Oblíbené předměty Vašeho příbuzného:

Víra?

Upřednostňuje některé materiály?

Používá nějaké relaxační techniky? Pokud ano, jaké?

Jak navazuje komunikaci?

.....
Významný prožitek v poslední době:

.....
Ostatní sdělení: