******

**NEONATOLOGICKÉ ODDĚLENÍ**

**Sekretariát:**

Tel.:532 238 309

**FAKULTNÍ NEMOCNICE BRNO**

PRACOVIŠTĚ NEMOCNICE BOHUNICE

A PORODNICE

Obilní trh 11, 602 00 Brno

IČO 652 69 705

korespondenční adresa: Jihlavská 20, 625 00

***Syndrom náhlého úmrtí***

SIDS (sudden infant death syndrome) – syndrom náhlého úmrtí kojenců je definován jako náhlá a vzhledem k předchozímu stavu neočekávaná smrt kojence do jednoho roku. Příčina není známa. Výskyt je až 4x vyšší u nezralých novorozenců ve srovnání s donošenými novorozenci. V ČR postihuje asi 25 dětí ročně.

**Prevence rizik**

* Spánek v poloze na zádech s hlavičkou na bok (střídat strany), 3x vyšší riziko SIDS v poloze na bříšku, 1,5x vyšší riziko SIDS na boku
* Samostatná postýlka + monitor dechu
* Mírně zvýšená poloha dítěte jako prevence ublinkávání, nepodkládat hlavu
* Spát ve stejném pokoji s rodiči
* Ne příliš měkká matrace, ne plyšáky, hračky kolem hlavičky, nic co může zakrýt dýchací cesty a způsobit udušení dítěte
* Přiměřená teplota v místnosti 22-23°C
* Dítě oblékat přiměřeně teplotním podmínkám v místnosti i venku
* Doma větrat krátce a opakovaně
* Přehřátí dítěte nebo horečka zvyšují riziko SIDS
* Po krmení nechat dítě odříhnout
* Používání dudlíků/šidítek snižuje riziko SIDS
* Kojení snižuje riziko SIDS až 3x
* Děti kuřáků a uživatelů návykových látek mají vyšší riziko SIDS

**Domácí monitor dechu vždy zapnutý, hlavně v noci!**

**Laická první pomoc při bezdeší novorozence a kojence**

Zhodnotit stav dítěte: barvu kůže – bledá/našedlá a dýchání – dítě nedýchá

**Poskytnutí první pomoci**

1. **Stimulace v tzv. drenážní poloze:** dítě položené podélně bříškem na předloktí ruky zachránce, stimulace třením po zádech
2. **Ověřit stav** – dýchání pohledem, tlukot srdce pohmatem na levé polovině hrudníku
3. **Uvolnění dýchacích cest** – vyčistit, resp. vytřít dutinu ústní, ev. odsát hleny či zvratky z dutiny ústní a nosu.
4. **Prodýchání** 5ti vdechy:

* dítě položit na rovnou a pevnou podložku
* mírný záklon hlavy
* dýchat do úst i nosu zároveň (vdechovat jen objem nafouklých tváří, sledovat, zda se hrudník zvedá, po vdechu dát prostor samovolnému výdechu)

1. Pokud se neobnoví spontánní dýchání, **volat RZP 155**
2. **Pokračovat v resuscitaci:** při chybějícím nebo pomalém tlukotu srdce přidat nepřímou masáž srdce. Střídavě 15x stlačit hrudník 2 prsty v dolní polovině hrudní kosti do hloubky 2 – 3 cm a 2x vdechnout z úst do úst a nosu zároveň.

**Poměr 15 stlačení hrudníku a 2 vdechy.**

**Vydržet s resuscitací do příjezdu záchranné služby!!!**

**AUTOR: MUDr. Z. Zavřelová, MUDr. V. Fridrichová**

**Zdroje: CPR guidelines ERC 2015, Neonatologie 2013, Předčasně narozené dítě 2020**