



**FAKULTNÍ
NEMOCNICE
BRNO**



PRAKTICKÝ PRŮVODCE

PŘÍPRAVA STŘEVA PŘED KOLONOSKOPIÍ





**FAKULTNÍ
NEMOCNICE
BRNO**



Jihlavská 20, 625 00 Brno – Bohunice
+420 532 233 810
www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/endoskopicke-centrum





OBSAH

Co je to kolonoskopie?	5
Mám se kolonoskopie bát?	6
Co si vezmu sebou na vyšetření?	8
Máte vyšetření objednané s ARO asistencí?	8
Jak se dobře připravím na vyšetření?	9
7 dní před vyšetřením	9
Nevhodné a vhodné potraviny	9
Jste diabetik nebo máte stomii?	10
5 dní před vyšetřením	10
3 dny před vyšetřením	10
Den před vyšetřením	10
Vyprazdňovací roztoky	11
Fortrans	12
Moviprep	13
Picoprep	14
CitraFleet	15
Eziclen	16
Slova na závěr	17







CO JE TO KOLONOSKOPIE?

Jedná se o bezpečnou endoskopickou diagnosticko-terapeutickou metodu, považovanou v současnosti za zlatý standart vyšetření konečníku, tlustého střeva a eventuálně konečné části tenkého střeva.

Výhodou vyšetření je přímé vizuální hodnocení stavu střevní sliznice, možnost odběru vzorků k histologickému rozboru, popřípadě okamžité léčebné řešení menších slizničních nerovností.

K dispozici je moderní přístrojové vybavení obsluhované proškoleným týmem špičkových lékařů, sester a ostatních zdravotnických pracovníků.

Tato spolehlivá vyšetřovací metoda významně napomáhá odhalovat závažná onemocnění v počátečních stádiích, což má zásadní vliv na průběh a úspěch léčby.

Účelem průvodce, který držíte v ruce, je poskytnout Vám všeobecné informace ke správné přípravě před kolonoskopickým vyšetřením.

Najdete zde soubor doporučení, poznatků a zkušeností zdravotnických pracovníků, kteří Vám chtějí pomoci překonat Vaše obavy z přípravy a samotné kolonoskopie.

Váš odborný tým lékařů a sester Endoskopického centra FN Brno





MÁM SE KOLOSKOPIE BÁT?

Vyšetření je vnímáno velice individuálně a není rozhodně třeba se jej obávat. Doba provedení se může pohybovat od 15 do 60 min. Mezi faktory, které ovlivňují délku vyšetření, patří anatomické uspořádání střeva, prodělané břišní operace, především kvalita vyprázdnění, Vaše spolupráce a rozsah úkonů, které během kolonoskopie lze provést.

Během vyšetření dochází k plnění střeva a to vzduchem, vodou, nebo oxidem uhličitým. To může vyvolat nepříjemný tlak, pocity plynatosti nebo křeče v břiše, které lze zmírnit pomalým dýcháním a uvolněním břišních svalů.

Ve většině případů, pokud si sami neurčíte jinak, podáváme před nebo v průběhu výkonu tlumící léky, které Vám pomohou zvládnout kolonoskopii bez nepříjemných pocitů a zážitků.

Ve zvláštních případech, lze výkon též provést v tzv. hluboké analgosedaci za asistence anesteziologického týmu. Tuto možnost však musíte konzultovat se svým ošetřujícím lékařem.

Po vyšetření následuje období odpočinku na našem stacionáři, jehož délka je závislá na podání výše uvedené analgosedace a vašem zdravotním stavu v rozsahu od 1 do 4 hodin.

Vzhledem k uvedenému je nutné, abyste si zajistili doprovod.

Při podání tlumících léků není možné po dobu minimálně 8h řídit motorové vozidlo.





Po vyšetření doporučujeme spíše klidový režim. Po zbytek dne můžete mít mírné křeče a bolesti břicha, pocity plynatosti, které však budou postupně odcházet.

Po realizovaném výkonu doporučujeme, aby jste nekonsumovali nadýmovavé, pikantní a tučné jídlo.





DOKUMENTACE POTŘEBNÁ K VYŠETŘENÍ:

Veďte si sebou na vyšetření následující dokumenty.

MÁTE OBJEDNANÉ BĚŽNÉ VYŠETŘENÍ?

- ▶ Žádanku od odesílajícího lékaře
- ▶ Kartičku pojišťovny
- ▶ Vytištěné výsledky krevních testů (krevní obraz + koagulace)
- ▶ Vytištěné informované souhlasy ke kolonoskopii

Odkaz: www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/endskopickecentrum/informovane-souhlasy-gastroenterologie/t5173

MÁTE OBJEDNANÉ VYŠETŘENÍ S ARO ASISTENCÍ?

- ▶ Žádanku od odesílajícího lékaře
- ▶ Kartičku pojišťovny
- ▶ Vytištěné výsledky krevních testů (krevní obraz + koagulace)
- ▶ Předoperační interní vyšetření, EKG křivka
- ▶ Vytištěné informované souhlasy ke kolonoskopii

Odkaz: www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/endskopickecentrum/informovane-souhlasy-gastroenterologie/t5173





JAK SE DOBŘE PŘIPRAVIT NA VYŠETŘENÍ?

Kvalitní příprava tlustého střeva je pro kolonoskopii klíčová. Pro správné vyčištění střeva je nutné dodržet stanovený postup. Ten spočívá ve správném dietním režimu a užití vyprazdňovacího roztoku.

7 DNÍ PŘED VYŠETŘENÍM:

- ▶ Vysaďte léky obsahující železo (Ferronat, Aktiferin, Sorbifer...)
- ▶ Vysaďte léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin, Trombex...)
- ▶ Nebo budete převedeni na injekční formu nízkomolekulárních antikoagulancií (Clexane, Fraxiparine...)

Úpravu medikace vždy konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

Je nutné nasadit BEZEZBYTKOVOU DIETU
Potraviny nesmějí obsahovat dlouhodobě nestravitelné zbytky.

Nevhodné potraviny:

Tuhé vláknité maso, klobásy, sušené ovoce, ořechy, kokos, mák, brambory se slupkou, zelenina a ovoce se slupkou a – zrníčky, luštěniny, rýže, celozrné těstoviny a pečivo, džem skousky ovoce, cereálie, ovesná kaše, otruby, jogurty s kousky ovoce a vloček, turecká káva

Vhodné potraviny:

Měkké libové maso, jogurty bez kousků ovoce, brambory bez slupky, uvařená zelenina bez slupek, měkké ovoce (banán), bujón, bílé pečivo, želírovaný džem, čaj, instantní káva, cukr, šťávy bez dužiny, minerálky, voda...





JSTE DIABETIK NEBO MÁTE STOMII

Postup správné přípravy konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

5 DNÍ PŘED VYŠETŘENÍM:

- ▶ Odběr krve (Krevní obraz + koagulace) u odesílajícího lékaře.
- ▶ Pokračujte v dietním omezení

3 DNY PŘED VYŠETŘENÍM:

- ▶ Pokud trpíte zácpou je vhodné začít dodržovat tekutou dietu.

DEN PŘED VYŠETŘENÍM:

- ▶ **Snídaně:** Instantní káva bez mléka nebo čaj, bílé nesypané pečivo (1ks)
- ▶ **Oběd:** Pouze čirý vývar nebo bujón (bez masa, zeleniny a těstovin)

Vyvarujte
se alkoholu!!!

Po celý den výrazně zvýšte svůj obvyklý příjem tekutin.

S přípravou a popíjením roztoku začněte v poledních nebo večerních hodinách, dle termínu plánovaného výkonu.

Celkový objem přijatých tekutin
musí být minimálně 4 litry!!!

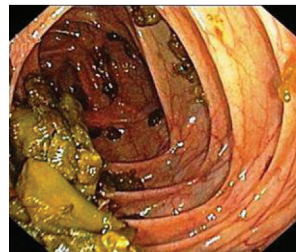




VYPRAZDŇOVACÍ ROZTOKY:

V dnešní době je na trhu několik druhů kvalitních vyprazdňovacích přípravků. Jejich správná volba závisí na domluvě s Vaším ošetřujícím lékařem, který dle zdravotního stavu určí pro Vás nejvhodnější formu vyprazdňování.

Pro úspěšně provedenou koloskopii je nezbytné dodržet přesný postup při popíjení roztoku a správné množství přijatých tekutin.



Kvalitní příprava:

Střevo je čisté
Příprava a vyšetření se nemusí
opakovat
Lékař vidí vše (polypy)

Nekvalitní příprava:

Střevo není čisté
Doba koloskopie delší
Příprava a vyšetření se musí
brzy opakovat

Na následujících stranách Vám představíme jednotlivé roztoky, jejich přípravu a správné užití.



CITRAFLEET

V lékárně dostupný na recept (napíše odesílající lékař).

Balení obsahuje 2 sáčky (A, B).

Každý sáček ředíme ve 150ml vody nebo čírého nápoje (celkem 300ml roztoku).

Ke každému sáčku musíte vypít minimálně 2l čirých tekutin.

Celkový objem přijatých tekutin během očistného procesu musí být minimálně 4 litry.



DĚLENÁ PŘÍPRAVA:

Důležité je správné načasování dle hodiny vyšetření.

ČAS VYŠETŘENÍ:

- 7.00 – 8.30h: Prvních 150ml roztoku + min. 2l tekutin vypijte cca v 16h. Dalšíh 150ml roztoku + min 2l tekutin vypijte cca ve 20h.
- 8.30 – 11.00h: Prvních 150ml roztoku + min. 2l tekutin vypijte cca ve 20h den před vyšetřením. Dalšíh 150ml roztoku + min. 2l tekutin vypijte cca v 5h ráno v den vyšetření.
- 11.00 a více: Prvních 150ml roztoku + min. 2l tekutin vypijte ve 4h ráno v den vyšetření. Dalšíh 150ml roztoku + min. 2l tekutin vypijte cca v 7h ráno.

CLENSIA

V lékárně dostupný na recept (napíše odesílající lékař).

Balení obsahuje 8 sáčků (4x sáček A - velký, 4x sáček B - malý).

Do 1l vody (celkem 2l) naředíme vždy 2 sáčky A a 2 sáčky B.

Celkový objem přijatých tekutin během očistného procesu musí být minimálně 4 litry.

Frekvence pití roztoku by měla být 1litr/1-2hodiny.



DĚLENÁ PŘÍPRAVA:

Důležité je správné načasování dle hodiny vyšetření.

ČAS VYŠETŘENÍ:

- | | |
|----------------|---|
| 7.00 – 8.30h: | 1l roztoku + min. 1l tekutin začněte pít cca v 17h. 2l roztoku + min 1l tekutin začněte pít cca ve 20h. Číré tekutiny pijte v průběhu celého dne. |
| 8.30 – 11.00h: | 1l roztoku + min. 1l tekutin vypijte cca ve 20h den před vyšetřením. 2l roztoku roztoku + min. 1l tekutin vypijte cca v 5h ráno v den vyšetření. |
| 11.00 a více: | Den před vyšetřením pijte větší množství tekutin. V den vyšetření vypijte 2l roztoku + min. 1l tekutin (od 5h). |

EZICLEN

V lékárně dostupný na recept (napíše odesílající lékař).

Balení obsahuje 2 lahvičky. Každou lahvičku ředíme v 500ml vody nebo čirého nápoje (celkem 1l roztoku).

Ke každé naředěné lahvičce musíte vypít minimálně 1,5l čirých tekutin.

Celkový objem přijatých tekutin během očistného procesu musí být minimálně 4 litry.



DĚLENÁ PŘÍPRAVA:

Důležité je správné načasování dle hodiny vyšetření.

ČAS VYŠETŘENÍ:

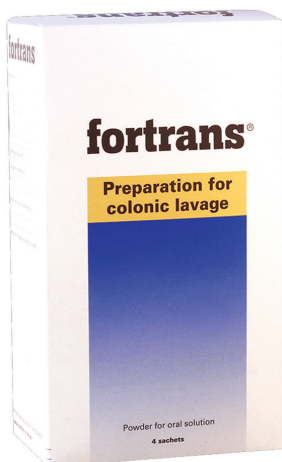
- | | |
|----------------|---|
| 7.00 – 8.30h: | Prvních 500ml roztoku + min. 1,5l tekutin vypijte cca v 16h. Dalšíh 500ml roztoku + min 1,5l tekutin vypijte cca ve 20h. |
| 8.30 – 11.00h: | Prvních 500ml roztoku + min. 1,5l tekutin vypijte cca ve 20h den před vyšetřením. Dalšíh 500ml roztoku + min. 1,5l tekutin vypijte cca v 5h ráno v den vyšetření. |
| 11.00 a více: | Prvních 500ml roztoku + min. 1,5l tekutin vypijte ve 4h ráno v den vyšetření. Dalšíh 500ml roztoku + min. 1,5l tekutin vypijte cca v 7h ráno. |

FORTTRANS

V lékárně dostupný na recept (napíše odesílající lékař).

Balení obsahuje 4 sáčky. Každý sáček ředíme v 1l vody nebo čirého nápoje (celkem 4l). Lze jej ochtit sirupem a vychladit.

Po celý den můžete navíc vypít libovolné množství čirých tekutin. Pít čiré tekutiny můžete do 2 hodin před výkonem. Frekvence pití roztoku by měla být cca 1litr/1hodina.



DĚLENÁ PŘÍPRAVA:

Důležité je správné načasování dle hodiny vyšetření.

ČAS VYŠETŘENÍ:

- | | |
|----------------|--|
| 7.00 – 8.30h: | Vypijte všechny 4l roztoku den před vyšetřením. Začněte v 16h a skončete ve 20h. |
| 8.30 – 11.00h: | Vypijte 3l roztoku den před vyšetřením. Začněte v 17h a skončete ve 20h. 1l roztoku dopijte v 5h ráno v den vyšetření. |
| 11.00 a více: | Vypijte 2l roztoku den před vyšetřením. Začněte v 18h a skončete ve 20h. Další 2l roztoku dopijte ráno v den vyšetření. Začněte v 5h ráno a skončete v 7h. |

MOVIPREP

V lékárně dostupný na recept (napíše odesílající lékař).

Balení obsahuje 2 obaly (sáček A, sáček B).

Po celý den musíte vypít minimálně 4l tekutin (2l roztoku + min. 2l čirých tekutin).

Frekvence pití roztoku by měla být 1litr/1-2hodiny.



DĚLENÁ PŘÍPRAVA:

Důležité je správné načasování dle hodiny vyšetření.

ČAS VYŠETŘENÍ:

- | | |
|----------------|---|
| 7.00 – 8.30h: | Vypijte 2l roztoku + min. 2l čirých tekutin den před vyšetřením. Začněte pít v 16h a roztok dopijte cca v 18h. Čiré tekutiny pijte v průběhu celého dne. |
| 8.30 – 11.00h: | Vypijte 1l roztoku + min. 1,5l čirých tekutin den před vyšetřením. Začněte pít ve 20h a skončete ve 22h. Čiré tekutiny pijte v průběhu celého dne. Další 1l roztoku + min. 1,5l čirých tekutin dopijte ráno v den vyšetření. Začněte v 5h ráno. |
| 11.00 a více: | Den před vyšetřením pijte větší množství tekutin. V den vyšetření vypijte 2l roztoku + min. 2l tekutin (od 5h). |

PICOPREP

V lékárně dostupný na recept (napíše odesílající lékař).

Balení obsahuje 2 sáčky (A, B).

Každý sáček ředíme ve 150ml vody nebo čirého nápoje (celkem 300ml roztoku).

Ke každému sáčku musíte vypít minimálně 2l čirých tekutin.

Celkový objem přijatých tekutin během očistného procesu musí být minimálně 4 litry.



DĚLENÁ PŘÍPRAVA:

Důležité je správné načasování dle hodiny vyšetření.

ČAS VYŠETŘENÍ:

- | | |
|----------------|---|
| 7.00 – 8.30h: | Prvních 150ml roztoku + min. 2l tekutin vypijte cca v 16h. Dalšíh 150ml roztoku + min 2l tekutin vypijte cca ve 20h. |
| 8.30 – 11.00h: | Prvních 150ml roztoku + min. 2l tekutin vypijte cca ve 20h den před vyšetřením. Dalšíh 150ml roztoku + min. 2l tekutin vypijte cca v 5h ráno v den vyšetření. |
| 11.00 a více: | Prvních 150ml roztoku + min. 2l tekutin vypijte ve 4h ráno v den vyšetření. Dalšíh 150ml roztoku + min. 2l tekutin vypijte cca v 7h ráno. |



SLOVA NA ZÁVĚR:

Kolonoskopické vyšetření se v současnosti provádí pomocí nejmodernější endoskopické techniky, která zobrazuje sliznici tlustého střeva do všech detailů. Vyšetření je tak dokonalé, jak správně je vyprázdněné střevo. Kvalitní příprava je tedy důležitým předpokladem pro výsledek vyšetření, protože přehlédnutý patologický nález by mohl mít fatální následky.

Vždy se poradte se svým lékařem, jak postupovat a co je pro Vás vhodné. Další informace můžete získat na našem pracovišti. Rádi Vám zodpovíme všechny Vaše dotazy a pomůžeme Vám pochopit správný postup při přípravě ke kolonoskopii.

Po celou dobu Vašeho vyšetření, Vám bude k dispozici náš odborný personál, který Vás provede celým procesem a v rámci svých možností Vám s maximální ochotou a vstřícností odpoví na dotazy, které budete mít.







PRAKTICKÝ PRŮVODCE
**PŘÍPRAVA STŘEVA
PŘED KOLONOSKOPIÍ**

www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/endoskopicke-centrum

