

REHABILITAČNÍ PÉČE

- je vhodná pro těhotné ženy a ženy po porodu
- zahrnuje
 - cvičení pro těhotné
 - předporodní cvičení (úlevové polohy, masáže, dýchání) - telefonická domluva
 - řešení bolestí zad v těhotenství – na objednání, nutná žádanka od lékaře
 - konzultace u poporodních komplikací např. rozestup břišních svalů apod.
- objednat se a získat informace o cenách lze na tel. č. 532 238 295
- služba je zpoplatněna, aktuální ceny najdete na webových stránkách www.rhbbno.cz

CO S SEBOU DO PORODNICE

Pro maminku:	hygienické potřeby
<u>Doklady:</u>	· menstruační vložky
· těhotenskou průkazku (originál krevní skupiny)	· vatové – cca 20 ks
· kartičku zdravotní pojišťovny	<u>Oblečení:</u>
· občanský průkaz	· přezůvky
· oddací a rodný list (stačí kopie)	· jednorázové spodní kalhotky sítované
· u svobodných rodiček, které chtějí dítěti dát příjmení po otci, nutný doklad z matriky o příjmení dítěte	· mateřská kojící podprsenka + vložky do podprsenky
<u>Hygienické potřeby:</u>	<u>Pro pohodu:</u>
· ručník, osuška,	· něco na volnou chvíli (časopis, kniha, hudba)
	· něco na chuť (ovoce, müsli tyčinka, piškoty)

Pro miminko:	Můžete si přinést vlastní dětskou kosmetiku (mléko nebo olej na promazávání pokožky, případně mast na zadeček)
· jednorázové pleny – cca 30 ks	
· vlhčené ubrousky	
· přebalovací podložky	

Pro tatínka či jinou osobu přítomnou u porodu:

- přezůvky

GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÁ KLINIKA FN Brno má dvě pracoviště:

- **Porodnice, Obilní trh 11, 602 00, Brno**
- **Bohunice, Jihlavská 20, 625 00 Brno**

Pracoviště **Porodnice** má 79 gynekologických a porodnických lůžek a zajišťuje regionální komplexní péči porodnickou, gynekologickou, onkogynekologickou a vysoce specializovanou komplexní péči v oblasti perinatální medicíny a asistované reprodukce. Pracoviště **Bohunice** má 65 gynekologických a porodnických lůžek a zajišťuje regionální komplexní gynekologickou péči a intermediární specializovanou péči v oblasti perinatální medicíny.

S více než 6 000 porodů ročně je GPK FN Brno největším porodnickým pracovištěm v České republice.

Perinatologický útvar Gynekologicko-porodnické kliniky tvoří spolu s Neonatologickým oddělením FN Brno Perinatologické centrum FN Brno.

Zaměřuje se především na péči o riziková těhotenství a předčasně narozené novorozence.

I při vysokém počtu porodů se lékaři a sestry GPK snaží uplatňovat individuální přístup ke každé rodičce, zachovávat potřebnou intimitu a respektovat přání rodiček během porodu. Podpora bondingu (proces vytváření prvotní, bezprostředně poporodní vazby mezi matkou a novorozeným dítětem) je na obou porodnických pracovištích GPK samozřejmostí. FN Brno má titul Baby Friendly Hospital (BFH).

INFORMACE PRO NASTÁVAJÍCÍ MAMINKY (ale i tatínky)

Gynekologicko-porodnická klinika

FN Brno a LF MU



Obilní trh 11, Brno

Ambulance porodního sálu – tel. č. 532 238 440

www.fnbrno.cz > Kliniky a oddělení > Porodnice

www.facebook.com/FNBrno

- Předporodní kurz
 1. lekce – informativní schůzka s prohlídkou porodního sálu
 2. lekce – speciální intenzivní příprava na porod
 3. lekce – příprava ke kojení
- Prohlídka porodního sálu bez informací
- Konzultace porodního plánu
- Laktační poradenství
- Rehabilitační péče
- Co s sebou do porodnice



KONZULTACE PORODNÍHO PLÁNU

- pro těhotné ženy, které by rády zkonštatovaly svůj porodní plán s odborníky a ověřily si, jestli se jejich představa slučuje s realitou a možnostmi porodních sálů FN Brno
- individuálně, po předchozí domluvě na tel. č. 532 238 241
- služba je zpoplatněna, aktuální cenu najdete na webu <http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/gynekologicko-porodnicka-klinika/predporodni-priprava-obilni-trh/t3245>

LAKTAČNÍ PORADENSTVÍ

- pro nastávající matky i ty, které jsou po porodu
- pomoc laktačního poradce v průběhu hospitalizace
- telefonické konzultace v případě potíží s kojením (porodní sál – tel. č. 532 238 285; oddělení poporodní – tel. č. 532 238 315; oddělení novorozenecké – tel. č. 532 238 313)
- konzultace s laktačním poradcem po propuštění z porodnice – po telefonické domluvě (tel. č. 532 238 270) může matka přijít i s dítětem, proběhne přímá pomoc v oblasti kojení.
- služba je zpoplatněna (aktuální cena na webu <http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/gynekologicko-porodnicka-klinika/placene-sluzby/k1447>)

PŘEDPORODNÍ KURZ

1. Informativní schůzka s prohlídkou porodního sálu

- je vhodná pro těhotné ženy i jejich doprovod
- informace o náplni lekce a o ceně najdete na stránkách www.fnbrno.cz (<http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/gynekologicko-porodnicka-klinika/predporodni-priprava-obilni-trh/t3245>)
- telefonické objednání na č. 532 238 241

2. Speciální intenzivní příprava na porod

- navazuje na informativní schůzku
- je určena těhotným ženám i jejich doprovodu
- informace o náplni lekce a o ceně najdete na www.fnbrno.cz (<http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/gynekologicko-porodnicka-klinika/predporodni-priprava-obilni-trh/t3245>)
- telefonické objednání na č. 532 238 241

3. Příprava ke kojení

- je určena těhotným ženám
- informace o náplni lekce a o ceně najdete na www.fnbrno.cz (<http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/gynekologicko-porodnicka-klinika/predporodni-priprava-obilni-trh/t3245>)
- telefonické objednání na č. 532 238 241

VALOSUN®
UNIKÁTNÍ PŘÍRODNÍ LEGENDA

Biopron®

probiotika
OD NAROZENÍ

Laktobacily Baby
Probiotikum s vysokým podílem bifidobakterií
30 výpávacích tobolek
1 miliarda CFU v denní dávce

Probiotické kapky
Pro děti již od narození
1 miliarda aktivních bakterií denně
2 ml x 100 kapek (200 kapek)

Dětské probiotikum pro Vaše děti obsahující probiotika a prebiotika. Obsah tobolek je možno smíchat s mateřským mlékem.

Probiotické kapky speciálně vyvinuty pro novorozence a kojení!

www.valosun.com | Bezplatná infolinka 800 17 16 17