

REHABILITAČNÍ PÉČE

- je vhodná pro těhotné ženy a ženy po porodu
- cvičení
- umožňuje udržení kondice během těhotenství
- je prevencí těhotenských obtíží a poporodních komplikací
- napomáhá příznivému průběhu těhotenství, porodu a šestinedělí
- podporuje psychickou pohodu nastávající maminky
- konzultace poporodních komplikací
 - např. rozestup břišních svalů
- objednat se a získat informace o cenách lze na tel. č. 532 232 006
- služba je zpoplatněna, aktuální cenu najdete na webových stránkách www.rhbbrno.cz

CO S SEBOU DO PORODNICE

Pro maminku:	hygienické potřeby
<u>Doklady:</u>	· menstruační vložky
· těhotenskou průkazku	vatové – cca 20 ks
(originál krevní skupiny)	<u>Oblečení:</u>
· kartičku zdravotní pojišťovny	· přezůvky
· občanský průkaz	· jednorázové spodní
· oddací a rodný list	kalhotky sítované
(stačí kopie)	· mateřská kojící podprsenka
· u svobodných rodiček,	+ vložky do podprsenky
které chtějí dítěti dát	<u>Pro pohodu:</u>
příjmení po otci, nutný doklad	· něco na volnou chvíli
z matriky o příjmení dítěte	(časopis, kniha, hudba)
<u>Hygienické potřeby:</u>	· něco na chuť
· ručník, osuška,	(ovoce, müsli tyčinka, piškoty)

Pro miminko:	Můžete si přinést vlastní
· jednorázové pleny	dětskou kosmetiku
– cca 30 ks	(mléko nebo olej
· vlhčené ubrousky	na promazávání pokožky,
· přebalovací podložky	případně mast na zadeček)

Pro tatínka či jinou osobu přítomnou u porodu:

- přezůvky

GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÁ KLINIKA FN Brno má dvě pracoviště:

- **Porodnice, Obilní trh 11, 602 00, Brno**
- **Bohunice, Jihlavská 20, 625 00 Brno**

Pracoviště **Porodnice** má 79 gynekologických a porodnických lůžek a zajišťuje regionální komplexní péči porodnickou, gynekologickou, onkogynekologickou a vysoce specializovanou komplexní péči v oblasti perinatální medicíny a asistované reprodukce. Pracoviště **Bohunice** má 65 gynekologických a porodnických lůžek a zajišťuje regionální komplexní gynekologickou péči a intermediární specializovanou péči v oblasti perinatální medicíny.

S více než 6 000 porodů ročně je GPK FN Brno největším porodnickým pracovištěm v České republice.

Perinatologický útvar Gynekologicko-porodnické kliniky tvoří spolu s Neonatologickým oddělením FN Brno Perinatologické centrum FN Brno.

Zaměřuje se především na péči o riziková těhotenství a předčasně narozené novorozence.

I při vysokém počtu porodů se lékaři a sestry GPK snaží uplatňovat individuální přístup ke každé rodičce, zachovávat potřebnou intimitu a respektovat přání rodiček během porodu. Podpora bondingu (proces vytváření prvotní, bezprostředně poporodní vazby mezi matkou a novorozencem) je na obou porodnických pracovištích GPK samozřejmostí. FN Brno má titul Baby Friendly Hospital (BFH).

INFORMACE PRO NASTÁVAJÍCÍ MAMINKY (ale i tatínky)

Gynekologicko-porodnická klinika

FN Brno a LF MU



Jihlavská 20, Brno, Pavilon Z, 2. patro

Ambulance porodního sálu – tel. č. 532 233 962

www.fnbrno.cz/gynekologicko-porodnicka-klinika/k1447

www.facebook.com/FNBrno

- Předporodní kurz
 1. lekce – informativní schůzka s prohlídkou porodního sálu
 2. lekce – speciální intenzivní příprava na porod
 3. lekce – příprava ke kojení
- Prohlídka porodního sálu bez informací
- Konzultace porodního plánu
- Laktační poradenství
- Rehabilitační péče
- Co s sebou do porodnice



PROHLÍDKA PORODNÍHO SÁLU BEZ INFORMACÍ

- pro těhotné ženy i jejich doprovod – zejména pro páry, které absolvovaly předporodní přípravu mimo FN Brno
- každý čtvrtek v 16.00 hodin, prohlídka je ovlivněna aktuální situací na porodním sále
- služba je zpoplatněna, aktuální cenu najdete na webové stránce

<http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/gynekologicko-porodnicka-klinika/predporodni-priprava-bohunice/t3246>

KONZULTACE PORODNÍHO PLÁNU

- pro těhotné ženy, které by rády zkonultovaly svůj porodní plán s odborníky a ověřily si, jestli se jejich představa slučuje s realitou a možnostmi porodních sálů FN Brno
 - individuálně, po předchozí domluvě na tel. č. 532 233 961
 - služba je zpoplatněna, aktuální cenu najdete na stránce
- <http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/gynekologicko-porodnicka-klinika/predporodni-priprava-bohunice/t3246>

LAKTAČNÍ PORADENSTVÍ

- pro nastávající matky i ty, které jsou po porodu
- pomoc laktačního poradce v průběhu hospitalizace
- telefonické konzultace v případě potíží s kojením (oddělení poporodní – tel. č. 532 233 966; oddělení novorozenecké – tel. č. 532 233 969)

PŘEDPORODNÍ KURZ

1. Informativní schůzka s prohlídkou porodního sálu

- je vhodná pro těhotné ženy i jejich doprovod
- každé úterý a každou sobotu ve 14.00 hodin
- informace o náplni lekce a o ceně najdete na webové stránce

<http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/gynekologicko-porodnicka-klinika/predporodni-priprava-bohunice/t3246>

- objednávat se nemusíte

2. Speciální intenzivní příprava na porod

- navazuje na informativní schůzku
- je určena těhotným ženám
- informace o náplni lekce a o ceně najdete na stránce

<http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/gynekologicko-porodnicka-klinika/predporodni-priprava-bohunice/t3246>

- telefonické objednání na č. 532 233 961

3. Příprava ke kojení

- je určena těhotným ženám
- informace o náplni lekce a o ceně najdete na stránce

<http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/gynekologicko-porodnicka-klinika/predporodni-priprava-bohunice/t3246>

- telefonické objednání na č. 532 233 969



Biopron®

probiotika
OD NAROZENÍ

VALOSUN®
VÝROBA A DISTRIBUCE

LAKTOBACILY Baby BIFI+
Probiotikum s vysokým podílem bifidobakterií
30 výživných tobolek
1 miliarda CFU v denní dávce

Probiotické kapky
1 miliarda aktivních bakterií denně
Pro děti již od narození

Dětské probiotikum pro Vaše děti obsahující probiotika a prebiotika. Obsah tobolek je možno smíchat s mateřským mlékem.

Probiotické kapky speciálně vyvinuty pro novorozence a kojení!

www.valosun.com | Bezplatná infolinka 800 17 16 17