

REHABILITAČNÍ PÉČE

- je vhodná pro těhotné ženy a ženy po porodu
- zahrnuje
 - cvičení pro těhotné
 - předporodní cvičení (úlevové polohy, masáže, dýchání) - telefonická domluva
 - řešení bolestí zad v těhotenství – na objednání, nutná žádanka od lékaře
 - konzultace u poporodních komplikací např. rozestup břišních svalů apod.
- objednat se a získat informace o cenách lze na tel. č. 532 238 295
- služba je zpoplatněna, aktuální ceny najdete na webových stránkách www.rhbbno.cz

CO S SEBOU DO PORODNICE

Pro maminku:	hygienické potřeby
<u>Doklady:</u>	· menstruační vložky
· těhotenskou průkazku (originál krevní skupiny)	· vatové – cca 20 ks
· kartičku zdravotní pojišťovny	<u>Oblečení:</u>
· občanský průkaz	· přezůvky
· oddací a rodný list (stačí kopie)	· jednorázové spodní kalhotky sítované
· u svobodných rodiček, které chtějí dítěti dát příjmení po otci, nutný doklad z matriky o příjmení dítěte	· mateřská kojící podprsenka + vložky do podprsenky
<u>Hygienické potřeby:</u>	<u>Pro pohodu:</u>
· ručník, osuška,	· něco na volnou chvíli (časopis, kniha, hudba)
	· něco na chuť (ovoce, müsli tyčinka, piškoty)

Pro miminko:	Můžete si přinést vlastní
· jednorázové pleny – cca 30 ks	dětskou kosmetiku (mléko nebo olej
· vlhčené ubrousky	na promazávání pokožky,
· přebalovací podložky	případně mast na zadeček)

Pro tatínka či jinou osobu přítomnou u porodu:



KONZULTACE PORODNÍHO PLÁNU

- pro těhotné ženy, které by rády zkonštatovaly svůj porodní plán s odborníky a ověřily si, jestli se jejich představa slučuje s realitou a možnostmi porodních sálů FN Brno
- individuálně, po předchozí domluvě na tel. č. 532 238 241
- služba je zpoplatněna, aktuální cenu najdete na webu <http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/gynekologicko-porodnicka-klinika/predporodni-priprava-obilni-trh/t3245>

LAKTAČNÍ PORADENSTVÍ

- pro nastávající matky i ty, které jsou po porodu
- pomoc laktačního poradce v průběhu hospitalizace
- telefonické konzultace v případě potíží s kojením (porodní sál – tel. č. 532 238 285; oddělení poporodní – tel. č. 532 238 315; oddělení novorozenecké – tel. č. 532 238 313)
- konzultace s laktačním poradcem po propuštění z porodnice – po telefonické domluvě (tel. č. 532 238 270) může matka přijít i s dítětem, proběhne přímá pomoc v oblasti kojení.
- služba je zpoplatněna (aktuální cena na webu <http://www.fnbrno.cz/nemocnice-bohunice/gynekologicko-porodnicka-klinika/placene-sluzby/k1447>)

PŘEDPORODNÍ KURZ

1. Informativní schůzka s prohlídkou porodního sálu

- je vhodná pro těhotné ženy i jejich doprovod
- informace o náplni lekce a o ceně najdete na stránkách [www](http://www.fnbrno.cz)