

KARDIOVASKULÁRNÍ REHABILITACE

Ambulantní tréninkový program

Kardiovaskulární rehabilitace je určena pro pacienty, kteří prodělali **akutní srdeční infarkt**, se stabilní **anginou pectoris**, po **plicní embolii**, se **srdečním selháním**, pro pacienty, kteří podstoupili **koronární angioplastiku** nebo **kardiochirurgickou operaci** (aortokoronární bypass, náhrada srdeční chlopně, transplantace srdce). V rámci primární prevence je trénink velmi prospěšný i pro pacienty s rizikovými faktory srdečně-cévních onemocnění (**nadváha** či **obezita**, **cukrovka**, **vyšoký krevní tlak**, **zvýšená hladina cholesterolu v krvi**).

Kardiovaskulární rehabilitace probíhá formou pohybového tréninku pod odborným vedením fyzioterapeuta. Tréninkový program trvá **2 měsíce**, frekvence tréninků je **2x týdně** a probíhá na **ambulanci rehabilitace** v budově **D1**. Trénink je realizován na rotopedu, běžeckém a veslovacím trenažéru, případně posilovacích strojích, v celkové délce **30 až 60 minut**. Léčba je hrazena ze zdravotního pojištění.

Před zahájením kardiovaskulární rehabilitace je pacient **vyšetřen lékařem** včetně absolvování **zátěžového vyšetření na bicyklovém ergometru**, které stanoví **bezpečné limity** tréninkové aktivity.

KONTAKT

V případě vážného zájmu o absolvování ambulantního řízeného tréninku **kontaktujte naše fyzioterapeuty**. Vzhledem k jejich pracovní vytíženosti preferujeme první kontakt emailem a náš kolektiv se Vám s termínem zátěžového vyšetření ozve (prosím nezapomeňte uvést své rodné číslo, pro možnost dohledání zdravotní dokumentace z hospitalizace).

Mgr. Lucie Vymazalová, Ph.D., email.: vymazalova.lucie2@fnbrno.cz, tel.: **532 23 3123**

(PO – PÁ 12-14 hod),

doc. Mgr. Ladislav Baťalík, Ph.D., email: batalik.ladislav@fnbrno.cz, tel.: **532 23 2037**

(PO, ČT 7-8 hod; 12-13 hod),

- Na **zátěžové vyšetření (ergometrii)** se dostavte do Fakultní nemocnice Brno, **pavilon X** Diagnosticko-terapeutické centrum – DTC, II. patro – Kardiologie.
- S sebou si vezměte **propouštěcí zprávu z hospitalizace a sportovní oblečení**.
- V případě, že se na termín zátěžového vyšetření **nemůžete dostavit**, např. z důvodu nemoci, termín přeobjednejte na tel. č: **532 23 3173**.