

JAK SI PORADIT ? SE ZÁVISLOSTÍ NA TABÁKU

- závislost na tabáku je nemoc, která zabíjí ročně miliony lidí
- neexistuje bezpečná dávka tabákového kouře
- většina kuřáků je závislých na nikotinu
- většina kuřáků by chtěla přestat kouřit
- závislost na tabáku má dvě složky: psychickou + fyzickou a obě je potřeba řešit
- jen 4 % kuřáků dokáže přestat kouřit bez jakékoliv pomoci
- většina vyléčených kuřáků udává zlepšení kvality svého života



PŘESTAT KOUŘIT

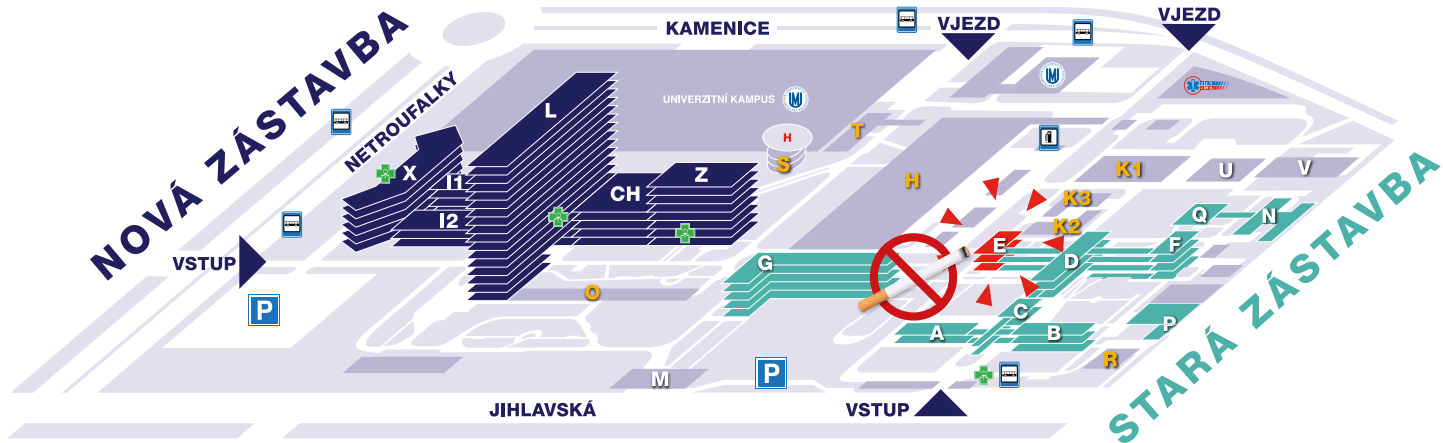
MÁ SMYSL

V KAŽDÉM VĚKU!



MOŽNOSTI LÉČBY:

- náhradní nikotinová léčba
- farmakologická léčba
- kombinovaná léčba.... INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP!



- **Centrum pro závislé na tabáku - areál Bohunice, pavilon E**
- **Fakultní nemocnice Brno**
Klinika nemocí plicních a TBC – ambulance pro funkční vyšetřování plic
- Jihlavská 20, Brno 625 00

Ambulantní doba:
úterý a středa 13:00 - 15:00 hod.
Telefon: 532 23 3198

www.fnbrno.cz
www.facebook.com/FNBrno
www.twitter.com/FNBrno