

## Dotazník neodolatelné chuti k jídlu G-FCQ-T

Vyberte, prosím, jedno číslo, které nejlépe odpovídá vaší zkušenosti

1 – nikdy, netýká se mě to, 2 – zřídka, 3 – někdy, 4 – často, 5 – téměř vždy, 6 – vždy

- |  |             |
|--|-------------|
| 1. Mám pocit, že neustále myslím na jídlo.   | 1 2 3 4 5 6 |
| 2. Bez ohledu na to, jak těžce to zkusím, nemohu přestat myslet na jídlo.                                    | 1 2 3 4 5 6 |
| 3. Uvědomil (a) jsem si, že jsem zcela zaujatý(á) jídlem.  | 1 2 3 4 5 6 |
| 4. Když mám na něco neodolatelnou chuť, nemůžu se myšlenky na jídlo zbavit.                                  | 1 2 3 4 5 6 |
| 5. Neodolatelná chuť na jídlo mě neustále nutí hledat způsoby, jak se k jídlu dostanu.                       | 1 2 3 4 5 6 |
| 6. Strávím hodně času přemýšlením nad tím, co budu jíst příště.  | 1 2 3 4 5 6 |
| 7. Když jím něco, na co jsem měl (a) neodolatelnou chuť, přestanu se kontrolovat a sním příliš mnoho.        | 1 2 3 4 5 6 |
| 8. Jakmile začnu jíst, mám potíže přestat.   | 1 2 3 4 5 6 |
| 9. Když mám na něco neodolatelnou chuť, vím, že jakmile začnu jíst, nebudu schopen (a) přestat.              | 1 2 3 4 5 6 |
| 10. Když dostanu to, na co mám neodolatelnou chuť, nedokážu přestat jíst.                                    | 1 2 3 4 5 6 |
| 11. Když jsem s někým, kdo se přejídá, přejídám se obvykle také.   | 1 2 3 4 5 6 |
| 12. Kdykoli jdu někam, kde je neomezené množství jídla, skončí to tak, že sním víc, než jsem potřeboval (a). | 1 2 3 4 5 6 |
| 13. Když jím to, na co mám neodolatelnou chuť, cítím se lépe.  | 1 2 3 4 5 6 |
| 14. Když jím to, na co mám neodolatelnou chuť, cítím se skvěle.  | 1 2 3 4 5 6 |
| 15. Když jsem sytý(á) jsem méně napjatý(á), úzkostný(á).   | 1 2 3 4 5 6 |
| 16. Když se najím, cítím se spokojeně.   | 1 2 3 4 5 6 |
| 17. Někdy, když jím, zdá se mi, že svět je prostě perfektní.   | 1 2 3 4 5 6 |
| 18. Mám neodolatelnou chuť na jídlo, když jsem rozrušený(á).   | 1 2 3 4 5 6 |
| 19. Mé emoce jsou často příčinou toho, že chci jíst.   | 1 2 3 4 5 6 |
| 20. Když jsem ve stresu, mám neodolatelnou chuť na jídlo.  | 1 2 3 4 5 6 |
| 21. Mám neodolatelnou chuť na jídlo, když se cítím znužený(á), naštvaný(á) nebo smutný(á).                   | 1 2 3 4 5 6 |