

Příloha k informovanému souhlasu s plánovaným výkonem

Chemoterapie

Vážený pane,

jak víte, jste na našem pracovišti léčen pro zhoubný nádor prostaty.

Vzhledem k současnému stavu Vašeho onemocnění není již dosud užívaná hormonální léčba dostatečná, a proto je vhodné pokračovat v léčbě jiným způsobem. Standardně je v této fázi podávána systémová léčba - chemoterapie, která je schopna léčebně ovlivnit nádorové buňky kdekoliv v těle.

Účel, povaha, předpokládaný prospěch:

Principem chemoterapie je podávání léků s potvrzeným protinádorovým účinkem – cytostatik. V závislosti na pokročilost nádoru u konkrétního pacienta můžeme očekávat

- Úplné vyléčení
- Částečné vyléčení, zmenšení velikosti nádoru
- Stabilizaci onemocnění, zabránění rozšíření nádoru dále do těla a zpomalení nádorového růstu
- Zmírnění potíží působených nádorem

Alternativa:

Alternativou chemoterapie je sledování vývoje onemocnění bez léčby, ev. podívání léků tlumících příznaky nádorového onemocnění (symptomatická léčba).

Postup při aplikaci:

Chemoterapie je ve většině případů podávána ambulantně na denním stacionáři, v ojedinělých případech je volena léčba za hospitalizace.

V současné době je jako jeden z nejúčinnějších preparátů, které jsou v současné době k dispozici standardně podáván Docetaxel, obsažený v přípravku Taxotere. V případě nedostatečné efektivity nebo nesnášenlivosti tohoto přípravku je možno použít cytostatikum II. řady – Cabazitaxel v preparátu Jevtana. Obě tyto látky jsou podávány nitrožilně v 60 minut trvajících infuzi.

Ve vašem případě doporučujeme podání některého z těchto léků.

Pokud s další léčbou souhlasíte, nabízíme Vám některé informace o organizaci a způsobu podávání a o možných vedlejších účincích:

Aplikace je prováděna vždy v pondělí dopoledne. Dostavíte se ráno v 7 hodin nalačno a budou provedeny krevní odběry. Podmínkou pro podání Docetaxelu jsou některé laboratorní parametry, bez

jejichž aktuální znalosti nelze lék podat. Je vhodné vzít si s sebou jídlo a po provedení odběrů se najíst. Po obdržení laboratorních nálezů (což trvá cca 2 hodiny) je možno přistoupit k aplikaci léku. Ten je podáván v nitrožilní infuzi, která trvá 1 hodinu. Podání bude prováděno na lůžku denního stacionáře urologické kliniky v 9.NP lůžkového traktu. Před podáním infuze Vám bude aplikován preparát, který sníží na minimum riziko eventuální alergické reakce.

Po ukončení infuze můžete odejít po cca 30 minutách domů. Je tedy nutno si rezervovat minimálně celé pondělní dopoledne.

Podání se bude opakovat 1x za 3 týdny. Vždy po ukončení 3. cyklu se bude kontrolovat léčebný efekt - zhodnocením PSA, ultrazvukové vyšetření. Léčba bude podávána, pokud bude patrný její efekt.

Nežádoucí účinky léčby:

Je známo, že systémová chemoterapie může být provázena různými formami nežádoucích účinků, které mohou v některých případech podávání limitovat nebo vést k ukončení léčby. Je však nutno vědět, že ne všichni pacienti mají tyto vedlejší účinky a pokud ano, nejsou nikdy v plném rozsahu a řada pacientů má jen minimální a často i žádné vedlejší účinky.

Jaké nežádoucí účinky lze očekávat po cytostatické léčbě?

Obecné známé nežádoucí účinky, které se dostavují časně po aplikaci cytostatika

- Akutní nevolnost a zvracení v den podání cytostatika nebo následující den mohou provázet každou chemoterapii. Lékař se bude snažit odstranit nevolnost a zvracení dostupnými léky, které vyruší tento účinek, ale ne vždy se to zcela podaří.
- Oddálené zvracení, v průběhu 3-7 dnů po chemoterapii, nebývá časté, lze říci, že při běžných léčebných postupech je vzácné, ale může se také občas objevit. Pacient s těmito potížemi se musí ihned u svého lékaře přihlásit a požádat ho o vhodné doprovodné léky, které by tuto komplikaci zmírnily nebo odstranily.
- Ztráta vlasů, případně dalšího ochlupení, je běžným, lze říci, že po některých cytostaticích standardním, nežádoucím účinkem. U žen se tyto problémy řeší předpisem paruky, u mužů vhodnou pokrývkou hlavy. Při intenzivnější chemoterapii mohou být poškozeny i nehty.
- Pokles počtu krvinek. V závislosti na intenzitě chemoterapie klesá počet všech krvinek. Prvním projevem útlumu krvetvorby je pokles počtu bílých krvinek. Počet krevních destiček, nutných pro normální srážení krve, klesá o něco pomaleji, a nejpomaleji klesá počet červených krvinek. Nejnížší hodnoty počtu bílých krvinek po chemoterapii je obvykle dosahováno v polovině intervalu mezi cykly chemoterapie, či krátce po této polovině. U některých léčebných postupů však výrazně klesá počet bílých krvinek již v průběhu léčby. Bílé krvinky mají úlohu bránit tělo proti infekci. Je-li málo krvinek, tak chybí tato obrana a infekce mohou probíhat obzvláště závažně a hlavně rychle. Závažnost infekce po chemoterapii se odvíjí od druhu zárodku, který infekci způsobil a od individuální míry poškození obranyschopnosti. Musíme říci, že tyto infekce mohou u oslabených lidí představovat smrtelné nebezpečí. Proto všechny pacienty, léčené chemoterapií, informujeme o tom, že při teplotě nad 38°C je musí vyšetřit lékař, který ihned vyšetří jejich krevní obraz a dle míry poklesu bílých krvinek a dle celkového stavu stanoví další postup. Pokud lze, doporučuje pacientům obrátit se na naši ambulanci při teplotě či jiném podezření na infekci.

- Poškození buněk trávicího traktu s následnými zažívacími potížemi. K poškození trávení dochází obvykle při vysokodávkované chemoterapii před transplantací kostní dřeně, ale někdy může k mírnému porušení buněk trávicího traktu, a tedy k problémům s výživou, dojít i při běžné chemoterapii. Poškození způsobuje bolestivé eroze v dutině ústní, polykací potíže a také průjmy. Stav sliznice dutiny ústní u některých pacientů může vyžadovat léky proti bolesti.
- Při úniku cytostatika mimo žílu může dojít k závažnému zánětu v okolí.

Obecné známé nežádoucí účinky, které se dostavují opožděně:

- Poškození zárodečných buněk je jedním z dlouhodobých, ne-li trvalých nežádoucích účinků. Dochází k poškození jak vajíček, tak spermií. Výsledkem cytostatické léčby může být tedy neplodnost. U mužů lze na požádání provést odběr spermatu a jeho uložení ve tkáňové bance.
- Vznik sekundárních (druhotných) maligních onemocnění. Cytostatika poškozují genetické informace hlavně maligních, ale také zdravých buněk. Pokud toto poškození není ve zdravé buňce opraveno, může v ojedinělých případech způsobit maligní chorobu. Nejčastěji to bývají akutní leukemie, nebo takzvaný myelodysplastický syndrom, což je v podstatě předleukemický stav, ale i jiné nádory a zhoubné nemoci. Pravděpodobnost vzniku této komplikace souvisí s typem podaného cytostatika a s intenzitou cytostatické léčby.

Vzácné známé nežádoucí účinky:

U všech léků se ve výjimečných případech vyskytují takzvané vzácné nežádoucí účinky. Tyto účinky nelze dopředu předvídat a jejich závažnost nemusí ani souviset s dávkou. Spíše se jedná o individuální citlivost lidského organismu na tento lék. Vzhledem k nepravidelnosti a velmi malé frekvenci výskytu těchto komplikací, je zde jmenovitě neuvádíme. Riziko těchto vzácných, nepředvídatelných, nežádoucích účinků podstupuje každý, kdo užívá jakýkoliv běžný lék.

Jakékoliv vedlejší účinky budou velmi pečlivě sledovány a kdykoliv je možnost kontaktovat lékaře urologické kliniky, kde je nepřetržitý provoz.

Možná omezení po aplikaci a pracovní neschopnost:

Aplikace probíhá ambulantně na denním stacionáři Urologické kliniky FN Brno.

V den aplikace je vhodné neřídit motorová vozidla a dodržovat režim popsany výše, pracovní neschopnost je vhodná v den aplikace, následující 1-2 dny je lépe vyhnout se vyšší fyzické námaze, pokud se neobjeví komplikace, je poté možno neschopnost ukončit, nicméně vzhledem k pravidelným dávkám je možno po celou dobu aplikací chemoterapie být ve stavu pracovní neschopnosti, délka je opravdu individuální a liší se u každého pacienta.

Změny zdravotní způsobilosti:

Viz. výše v části věnované komplikacím.

Údaje o léčebném režimu a preventivních opatřeních:

- Je nezbytně nutné dodržet naplánované schéma a termíny aplikací, výjimkou je pouze intolerance či alergická reakce
- Dále je nutné dodržovat termíny kontrolních cystoskopií v daných termínech
- V případě jakýchkoliv komplikací se prosím neprodleně obraťte na naši ambulanci na telefonní číslo: 532233868 nebo 532233870
- Pokud plánujete jakékoliv očkování, poraďte se svým lékařem, zda je možné
- Není vhodné užívat alkoholické nápoje a rovněž se neslunit
- Vyhýbat se místům s vyšším rizikem přenosu infekčních onemocnění

V případě jakýchkoliv dotazů či nejasností se prosím neváhejte obrátit na ošetřujícího lékaře s patřičným dotazem.