

Informace pro pacienty a jejich rodinné příslušníky o bakteriích produkující širokospektrou betalaktamázu – ESBL

Co znamená ESBL?

Každý člověk je trvale osídlen různými druhy bakterií. Bakterie se vyskytují zejména v tlustém střevě, v dutině ústní, na nosní sliznici, ale také na kůži a podobně. Tyto bakterie za normálních okolností nevyvolávají žádné potíže ani onemocnění.

Na vašem těle / těle vašeho dítěte byla mikrobiologickým vyšetřením zjištěna přítomnost bakterií produkující širokospektrou betalaktamázu (enzym) ESBL. Díky tomuto enzymu jsou bakterie, které ESBL mají, necitlivé k některým antibiotikům.

Tyto bakterie patří do rodiny běžně se vyskytujících bakterií a odlišují se od nich jen jednou věcí, a tou je již zmiňovaná necitlivost vůči obvykle používaným antibiotikům. Tutu odolnost si bakterie vypěstovaly a rozšířily zejména v posledních letech jako obranu před antibiotickou léčbou. Nejvyšší výskyt těchto odolných bakterií je v nemocnicích, protože zde jsou antibiotika užívána často. Stejně jako ostatní běžně se vyskytující bakterie, mohou i tyto necitlivé kmeny za určitých podmínek (porušení sliznice, změněná obranyschopnost organismu apod.) vyvolat infekci.

I pro tyto necitlivé bakterie však stále ještě existuje účinná antibiotická léčba, nicméně výběr antibiotik pro léčbu jimi vyvolaných infekcí je menší.

Jak vy / vaše dítě získáte bakterii s ESBL?

ESBL můžete mít již při příchodu do nemocnice, nebo ho můžete získat až během pobytu v nemocnici, zvýšené riziko získání ESBL kmenů vyplývá z mnoha faktorů, zejména léčba více druhy antibiotik, hospitalizace na jednotce intenzivní péče nebo imunosuprese.

Jak se zjistí přítomnost bakterie s ESBL?

Přítomnost „osídlení“ bakterií s produkcí ESBL se prokáže pouze mikrobiologickým vyšetřením (např. stěrem z krku, nosu, konečníku, rány nebo vyšetřením moče). Pokud je ESBL přítomna u pacientů a nezpůsobuje žádné potíže, mluvíme o nosičství (kolonizaci).

Jak se léčí ESBL?

Pouhá přítomnost bakterií s produkcí ESBL není důvodem k léčbě, pokud se neobjeví potíže a známky infekce. Potom je nutné tuto infekci léčit antibiotiky, která vám / vašemu dítěti budou v takovém případě podávána.

Jak ovlivní ESBL pobyt v nemocnici?

Léčebná a rehabilitační péče vám / vašemu dítěti bude poskytována na stejné úrovni, jako byste žádnou odolnou bakterii neměli. Nosičství bakterií s ESBL také není důvodem k prodlužování hospitalizace. Nicméně pokud vám / vašemu dítěti bude zjištěna bakterie s ESBL, je během hospitalizace nutné dodržovat jistá pravidla. Tato opatření jsou přijata z důvodu zamezení přenosu bakterie na jiné pacienty. V čem spočívají: pokud je to možné, tak vy / vaše dítě budete umístěni na samostatný pokoj. Zdravotnický personál bude po vstupu do pokoje dodržovat přísnější hygienická opatření (brát si plášť, rukavice, ústenku, bude si častěji dezinfikovat ruce).

Pokoj nebo postel bude označen nápisem „Zvýšený hygienický režim“. Je nutné, abyste pečlivě dbali pokynů zdravotníků. Pokud z kapacitních důvodů nebude možné Vás / vaše dítě umístit na samostatný pokoj, budete na pokoji s ostatními pacienty. Zvýšená hygienická opatření budou dodržována stejně jako by byl pacient na samostatném pokoji. Spolupacienti budou ošetřujícím personálem poučeni o důsledné hygieně rukou. Rovněž tak bude dodržován zvýšený hygienický režim pokud vy/vaše dítě budete na vyšetření mimo oddělení (např. RTG, ambulance konziliárního vyšetření). Cílové pracoviště v tomto případě bude o osídlení bakterií ESBL předem informováno.

Smím mít já / moje dítě návštěvy?

Samozřejmě ano, je ale třeba aby se návštěvy ohlásily personálu oddělení. Pokud bude návštěva vstupovat do pokoje, kde vy nebo vaše dítě ležíte, tak si před vstupem na pokoj důkladně vydezinfikuje ruce, oblékne plášť, případně použije ústenku. Dezinfekce rukou je nezbytná také při odchodu z pokoje, aby se zamezilo šíření na oddělení.

Co bude po propuštění?

Nosičství může samovolně vymizet, jakmile se obnoví přirozené mikrobiální osídlení. Může to však trvat i několik měsíců. Než ale k vymizení odolné bakterie dojde, je třeba dodržovat opatření, která zabrání přenosu bakterie, což znamená, že doma stačí dodržovat běžná hygienická opatření.

Při návštěvách lékaře a zdravotnických zařízeních, oznamte prosím personálu, že jste vy nebo vaše dítě měli infekci vyvolanou odolnou bakterií anebo jste vy nebo vaše dítě jejím nosičem. Tento údaj bude uveden i v propouštěcí zprávě.