

Informace pro pacienty a jejich rodinné příslušníky o MRSA bakteriích

Co je MRSA?

Zkratka **MRSA** znamená **methicilin rezistentní Staphylococcus aureus**.

Methicilin je antibiotikum podobné oxacilinu.

Staphylococcus aureus je bakterie, která se nachází u 20 % - 40 % zdravých lidí na sliznici v nose a většinou i na kůži, aniž ale způsobuje onemocnění. Infekce může vzniknout za určitých podmínek, zvláště pak při poškození kůže, mimo zdravotnické zařízení obvykle k přenosu infekce nedochází. Pacienti v nemocnici jsou k infekci daleko vnímavější, protože jsou nemocí oslabeni nebo jsou po operaci. Některé kmeny těchto stafylokoků jsou rezistentní k methicilinu, antibiotiku, které se k léčbě těchto infekcí užívá nejčastěji.

MRSA způsobuje zpravidla podobné infekce jako **Staphylococcus aureus**, ale léčba je z důvodu odolnosti k většině běžných antibiotik obtížnější a proto se v nemocnicích provádějí opatření, která mají zabránit rozšíření **MRSA** na další nemocné a pacienti s **MRSA** jsou tak izolováni v jednolůžkových pokojích s přísným hygienickým režimem.

Jak získám MRSA?

Jak již bylo uvedeno, **MRSA** můžete mít již při příchodu do nemocnice, nebo ho můžete získat až během pobytu v nemocnici.

Jak se zjistí, že mám MRSA?

Přítomnost **MRSA** se prokáže jen mikrobiologickým vyšetřením vzorků, většinou výtěru z nosu, krku, ran, případně kůže na hrázi, nebo také vyšetřením moče. Pokud je **MRSA** pouze přítomen na těle pacienta, ale nezpůsobuje infekci, mluvíme o nosičství.

Jak se léčí MRSA?

Pouhá přítomnost (nosičství) **MRSA** nemusí být důvodem k léčbě, ale někdy je třeba nosičství vyléčit. K tomu se obvykle používají místní antibiotické přípravky (masti) a antibakteriální mýdla a šampony. Pokud dojde ke vzniku celkové infekce, musí se léčit účinnými antibiotiky injekčně.

Jak ovlivní MRSA můj pobyt v nemocnici?

Pacienti s **MRSA** jsou umístěni na pokojích s částečnou izolací. Tento pokoj je označen nápisem **Zvýšený hygienický režim**. Personál nemocnice používá ve zvýšené míře osobní ochranné pomůcky. Obecně je doporučováno se po dobu hospitalizace zdržovat spíše na pokoji a co nejméně sdílet společné prostory pro pacienty. Po dobu izolace je maximálně důležitá důkladná hygiena rukou. Je nutné mýt si ruce vodou a mýdlem, osušit je a nanést dezinfekční prostředek, který je umístěný v blízkosti umyvadla. A vždy před opuštěním pokoje je nutné provést dezinfekci rukou prostředkem k tomu určeným.

V případě, že na pokoji není sprchový kout, je pro pacienty s **MRSA** vyčleněn jeden sprchový kout v koupelně, viditelně označený nápisem **Rezervováno**. Úklid tohoto sprchového koutu je pak prováděn několikrát denně.

Léčebná i rehabilitační péče je Vám poskytována na stejné úrovni, jako kdybyste **MRSA** neměli, pouhé nosičství **MRSA** není důvodem k prodloužení hospitalizace.

Smím mít návštěvy?

Návštěvy za Vámi mohou přijít, ale je třeba, aby se ohlásily personálu. Pokud Vás budou ošetřovat, popřípadě mýt, je nutné, aby si vzali rukavice a před odchodem z Vašeho pokoje si vždy vydezinfikovali ruce, aby nepřenesli **MRSA** na nikoho jiného.

Co bude po propuštění?

Doma je třeba dodržovat běžná hygienická opatření, především mytí rukou. Pokud v rodině není oslabený člověk, není třeba se obávat přenosu infekce.

Pokud by Vás doma ošetřoval zdravotnický personál, bude nosit plášť, rukavice a ústenku, aby **MRSA** nepřenesl na další pacienty. Při návštěvě lékaře a při dalším přijetí do nemocnice oznamte, že jste/jste byl nosič **MRSA**, nebo že jste byl léčen pro **MRSA** infekci.

Ve Vaší zdravotnické dokumentaci bude údaj o **MRSA** uveden.