

# Informace pro pacienty a jejich rodinné příslušníky o CRB

## *Co je CRB?*

Zkratka **CRB** znamená carbapenem rezistentní střevní bakterie, přičemž *karbapenemy* jsou širokospektrá antibiotika a **CRB** jsou bakterie, které produkují enzymy schopné rozštěpit většinu nebo i všechna dosud známá antibiotika a možnosti účinné léčby jimi vyvolaných infekcí jsou minimální. Kvůli omezeným možnostem léčby a riziku úmrtí způsobené přítomností infekcí vyvolaných **CRB** je nutné provést nezbytná opatření omezující šíření těchto bakterií na další nemocné. Pacienti v nemocnici jsou k infekci daleko vnímavější, protože jsou nemocí oslabení nebo jsou po operaci. Pacienti s **CRB** jsou izolováni v pokojích s přísným hygienickým režimem.

## *Jak získám CRB?*

**CRB** můžete získat během pobytu v některých lůžkových zdravotnických zařízeních v zahraničí nebo i v České republice.

## *Jak se zjistí, že mám CRB?*

Přítomnost **CRB** se prokáže jen mikrobiologickým vyšetřením vzorků, většinou výtěrem z konečníku, nosu, krku, ran nebo také vyšetřením moče. Pokud je **CRB** pouze přítomen na těle pacienta, ale nezpůsobuje infekci, mluvíme o nosičství.

## ***Jak se léčí CRB?***

Infekce vyvolané **CRB** se léčí antibiotiky, která Vám budou v pravidelných intervalech podávána.

## ***Jak ovlivní CRB můj pobyt v nemocnici?***

Pacienti s **CRB** jsou izolováni v samostatném pokoji nebo v pokoji se stejně osídlenými pacienty. Izolační pokoj musí mít vyčleněnou toaletu a sprchu. Splachování je nutno provádět se zaklopeným krytem toalety a po použití toalety provést hygienickou dezinfekci rukou - na ruce si aplikujete dezinfekční prostředek, který je umístěn v blízkosti umyvadla.

Personál Vás bude ošetřovat v rukavicích a plášti, aby bakterie nepřenesl na jiné pacienty. Pokoj nesmíte opouštět, výjimkou jsou předem domluvená vyšetření. Vždy před opuštěním pokoje je nutno provést dezinfekci rukou.

Léčebná i rehabilitační péče je Vám poskytována na stejné úrovni, jako kdybyste **CRB** neměli. Z důvodů sledování přítomnosti **CRB** Vám budou prováděny pravidelné stěry k mikrobiologickému vyšetření v intervalech, které určí Váš ošetřující lékař.

## ***Smím mít návštěvy?***

Návštěvy za Vámi mohou přijít, ale je třeba, aby se ohlásily personálu, oblékly si plášť a případně si vzaly rukavice. Před odchodem z Vašeho pokoje si vždy musí vydezinfikovat ruce, aby nepřenesly **CRB** na nikoho jiného.

## ***Co bude po propuštění?***

Doma budete dodržovat běžná hygienická opatření, především mytí rukou. Pokud v rodině není oslabený člověk, nebo člověk s kožními defekty, není třeba se obávat přenosu infekce.

Pokud by Vás doma ošetřoval zdravotnický personál, bude nosit plášť a rukavice. Při návštěvě lékaře a při dalším přijetí do nemocnice oznamte, že jste/jste byl nosič **CRB** nebo že jste byl léčen pro **CRB** infekci.

Ve Vaší zdravotnické dokumentaci bude údaj o **CRB** uveden.