

Informace pro pacienty a jejich rodinné příslušníky o *Clostridium difficile* (CDI)

Co je CDI?

Clostridium difficile (dále jen *CDI*) je bakterie, kterou má ve střevě 5 % - 10 % zdravé populace a až 25 % dlouhodobě hospitalizovaných pacientů.

Kvůli riziku přenosu infekce způsobené touto bakterií je nutné provést nezbytná opatření omezující šíření těchto bakterií na další nemocné. Pacienti v nemocnici jsou k infekci daleko vnímavější, protože jsou oslabení nemocí nebo po operaci. Pacienti s *CDI* jsou izolováni v pokojích se zvýšeným hygienickým režimem po dobu trvání průjmů.

Jak onemocnění vzniká?

Onemocnění vzniká porušením normální střevní mikroflóry, často vlivem léčby širokospektrými antibiotiky. Dojde k přemnožení *CDI*. Rizikovými faktory pro rozvoj onemocnění jsou vysoký věk pacienta, nádorová onemocnění, špatná výživa, dialýza anebo dlouhodobá hospitalizace. Přenos mikroba se děje kontaktem s nemocným člověkem při nedostatečné hygieně rukou. Z tohoto důvodu je nutná důsledná hygiena rukou dle pokynů zdravotnického personálu.

Jak se zjistí, že mám CDI?

Přítomnost *CDI* je možno prokázat jen mikrobiologickým vyšetřením vzorku stolice.

Jak se léčí CDI?

Infekce vyvolané *CDI* se léčí antibiotiky, která Vám budou v pravidelných intervalech podávána.

Jak ovlivní CDI můj pobyt v nemocnici?

Pokud je u Vás zjištěn pozitivní nález **CDI**, musíte být izolováni v samostatném pokoji nebo pokoji se stejně osídlenými pacienty. Izolační pokoj musí mít vyčleněnou toaletu a sprchu. Splachování je nutno provádět se zaklopeným krytem toalety a po použití toalety důkladně mytí rukou vodou a mýdlem po dobu jedné minuty. Na utření rukou pak použít jednorázový papírový ubrousek. V případě, že není sprchový kout na pokoji, je pro pacienty s **CDI** vyčleněn jeden sprchový kout v koupelně, viditelně označený nápisem **Rezervováno**. Úklid tohoto sprchového koutu je pak prováděn několikrát denně. Personál Vás bude ošetřovat v rukavicích a plášti, aby bakterie nepřenesl na jiné pacienty. Vždy před opuštěním pokoje je nutno provést mytí rukou vodou a mýdlem, osušit a nanést dezinfekční prostředek.

Léčebná i rehabilitační péče je Vám poskytována na stejné úrovni, jako kdybyste **CDI** neměli.

Smím mít návštěvy?

Návštěvy za Vámi mohou přijít, ale je třeba, aby se ohlásily personálu, oblékly si plášť a případně si vzaly rukavice. Před odchodem z Vašeho pokoje si vždy musí umýt ruce vodou a mýdlem po dobu 1 minuty a poté ruce ještě vydezinfikovat prostředkem, který je umístěný v blízkosti umyvadla, aby nepřenesli **CDI** na nikoho jiného.

Co bude po propuštění?

Nakažlivost onemocnění je po dobu trvání průjmů. Doma budete dodržovat běžná hygienická opatření, především mytí rukou. Při návštěvě lékaře a při dalším přijetí do nemocnice oznamte, že jste/jste byl nosič **CDI**, nebo že jste byl léčen pro **CDI** infekci a po jakém druhu antibiotika onemocnění vzniklo. Ve Vaší zdravotnické dokumentaci bude údaj o **CDI** uveden.