

# Je to ve vašich rukách

Siegelová Dagmar  
Bařinková Ivana

# Základní fakta



V rozvojových zemích zemře ročně 1,6  
miliónu dětí v důsledku nozokomiálních  
nákaz.

Zdroj: Světová zdravotnická organizace

# Základní fakta

- Celosvětově je každý 4. až 20. pacient nakažen nozokomiální infekcí<sup>1)</sup>
- V každém okamžiku trpí NN na celém světě 1,4 miliónu lidí<sup>1)</sup>
- Celkový roční počet pacientů v EU, kteří mají NN, se odhaduje na 3 000 000<sup>2)</sup>

Zdroj: 1) Světová zdravotnická organizace;

2) Evropské centrum pro prevenci nemocí

# Základní fakta

- ◉ Infekce ohrožují naše malé pacienty na životě
- ◉ Infekce jsou finančně velmi nákladné
- ◉ Nákazám lze v mnohých případech předejít
- ◉ Co je dobré pro pacienty, je dobré pro pověst našeho oddělení

# Je to v našich rukách

- ◉ Novorozenecké oddělení se spolu s pěti dalšími klinikami FN Olomouc v loňském roce připojilo k projektu firmy BODE nazvaného Compliance kit
- ◉ Tento program vyvinula společnost BODE s cílem podporovat bezpečnost pacientů

# Compliance kit

- Cílem tohoto projektu je zvýšení compliance (dodržování pravidel) hygieny rukou v nemocnici, což vede ke snížení míry nozokomiálních nákaz.
- Dalším pozitivním efektem by mělo být zlepšení stavu pokožky rukou zdravotníků.

# Compliance kit

- V současné době jsou do projektu zapojeny 2 nemocnice v ČR, tři v Maďarsku a jedna na Slovensku
- V obou nemocnicích probíhá akce více než 1 rok (z plánovaných 2 let) a měřeno spotřebou alkoholových dezinfekčních přípravků prokazatelně dochází ke zvýšení dodržování pravidel hygieny rukou
- Celkově bude projekt vyhodnocen po svém ukončení.

# Compliance kit

- Důvodem, proč není CK rozšířen v západoevropských zemích, je zejména ten, že v těchto zemích je obdobný projekt vypracován, nabízen a realizován oficiálními autoritami (ministerstvy zdravotnictví)

# Cíle programu

- Hlavním **záměrem** je snížit počet nozokomiálních nákaz
- Hlavním **cílem** je zvýšit informovanost každého zdravotníka a zvýšit dodržování pravidel hygieny rukou.
- **Očekávané přínosy** tohoto programu jsou
  - ✓ zlepšení zdravotního stavu rukou u personálu
  - ✓ více vědomostí o hygieně rukou
  - ✓ snížení počtu NN

# Cíle programu

- Změnit své chování bude těžké, ale je **NEOMLUVITELNÉ** nedodržovat nejlepší doporučení, pro svoji vlastní bezpečnost a z úcty k našim pacientům.

# Dodržujeme 6 zlatých pravidel

## 1. Používání kvalitních přípravků pro hygienu rukou

### ☐ Přípravky na desinfekci rukou

- ✓ Obsahují látky pečující o pokožku
- ✓ Snadno se používají.
- ✓ Jsou rychlé a spolehlivé.
- ✓ Jsou vysoce účinné proti klinicky relevantním mikroorganismům
- ✓ Jsou pokožkou rukou dobře snášeny a zachovávají ochrannou funkci kůže

## □ Přípravky určené k péči o pokožku

- ✓ jsou kompatibilní s desinfekčními přípravky
- ✓ je kontrolována jejich kvalita a expirace
- ✓ nemocnice prověřuje jejich používání v případě podezřelých kožních infekcí

## □ Přípravky pro mytí rukou

- ✓ Předcházet znečištění rukou.
- ✓ Mýt ruce pouze tehdy, když jsou viditelně znečištěné.
- ✓ Používat studenou až vlažnou vodu.
- ✓ Používat mycí emulze s pH 5,5.
- ✓ K odstranění nečistot pod konečky nehtů používat jednorázové špachtličky.
- ✓ Dobře opláchnout zbytky mycí emulze.
- ✓ Pečlivě osušit jednorázovým ručníkem

# Dodržujeme 6 zlatých pravidel

## 2. Všechny dávkovače na přípravky pro hygienu jsou dostupné

- Dávkovače desinfekčních roztoků jsou umístěné u vstupu na oddělení, u umyvadel a u každého inkubátoru nebo postýlky
- Samozřejmostí je dávkovač s mýdlem u každého umyvadla
- Přípravky péče o pokožku jsou na pracovně sester a v denní místnosti a navíc má každá sestra svůj krém, který doplňuje komplexní péči o pokožku rukou.

# Dodržujeme 6 zlatých pravidel

## 3. Základem zlepšení jsou znalosti a uvědomění si důležitosti hygieny rukou u všech zdravotnických profesionálů

Řídíme se manuálem, který představuje výukový program a poskytuje pracovníkům prevence a kontroly infekce nástroje potřebné pro ovlivnění a chování zdravotníků.

# Dodržujeme 6 zlatých pravidel

**4. Součástí manuálu je i kalkulátor nákladů vynaložených na NN a možnost porovnání s rozpočtem na hygienu rukou**

Ve výsledku je zřejmé kolik stojí léčba NN a to při znalosti faktu, že přibližně jedné třetině všech NN lze předejít

# Dodržujeme 6 zlatých pravidel

## 5. Důslednost v kampani za hygienu rukou

Pro každého z nás je důležité, že jedním z hlavních přínosů tohoto programu je zmenšení strádání našich malých pacientů.

# Dodržujeme 6 zlatých pravidel

## 6. Redukce zátěže

V rámci pravidel je nutné dodržovat dobře vyvážený poměr pacientů a personálu.

Vysoké pracovní zatížení vede ke snížené nebo nedostatečné hygieně rukou a následným NN, které prodlouží hospitalizaci a tudíž zvýší pracovní zátěž

Zdroj: Podklady BODE s.r.o.

- Globální kampaň WHO "**Clean care is safer care**" (Čistá péče je bezpečnější péče) vyzývá k celosvětovému boji proti úmrtím miliónů lidí.
- Mezinárodní metodický pokyn Hygiena rukou ve zdravotní péči.
- V mnoha zemích přijali ministři zdravotnictví politický závazek (v ČR zatím ne).

<http://www.who.int/patientsafety>

