Vážení rodiče našich malých i větších pacientů!!

**Pomozte nám prosím řešit v poslední době neustále narůstající počet pacientů vyžadující akutní ambulantní péčí. Nárůst akutních vyšetření je spojený zejména se skutečností, že sektorová pracoviště (okresní a krajské nemocnice, polikliniky) ošetřují menší počty dětských pacientů, než dříve. Druhou skutečností, která naplňuje naše odpolední a víkendové ambulance, je narůstající opatrnost a nejistota rodičů, kdy je již nutné lékaře urgentně navštívit a kdy ne. Množství často neakutně indikovaných vyšetření brání lékařům v plném soustředění na diagnózy závažné, které potom velmi často dlouho čekají, než jsou v ambulanci odhaleny a ošetřeny.**

**Skutečně existuje mnoho situací, kdy není nutné urgentní vyšetření ještě v den vzniklé potíže. Dovolujeme si Vám předložit krátký seznam diagnóz, které snesou odklad do pracovní doby a doporučené postupy u nejčastějších problémů tak, abyste je mohli srovnat s Vaší konkrétní situací a měli návod k tomu, jak se nejlépe rozhodnout. Uvedené popisy jsou čistě informativní a samozřejmě v jakémkoliv případě Vašich nejasností je potřeba pacienta k vyšetření přivést.**

**Pokud se nám společně podaří rozdělit si odpovědnost za zdraví dítěte mezi nás a Vás, budeme opět schopní věnovat se v pohotovostních službách opravdu vážně zraněným a nemocným dětem tak, jak je od nás očekáváno a vyžadováno.**

**Pozn.: Popáleniny a opařeniny u dětí a mladistvých ošetřuje pouze popáleninové centrum ve Fakultní nemocnici v Brně- Bohunicích, Jihlavská 20**

**Seznam diagnóz, které je možné ošetřit následující den v dopoledních hodinách**

* Zarostlý nehet
* Zadřená tříska
* Malá povrchní poranění - oděrky
* Zhmoždění, podvrtnutí, naražení, skřípnutí
* Dlouhodobé bolesti břicha bez akutního zhoršení
* Nebolestivé kýly a vodní kýly
* Nesestouplá varlata
* Dlouhodobější zácpa
* Potíže s předkožkou zánětlivého původu (žalud je kryt předkožkou)

**Jak postupovat, když se vaše dítě uhodí do hlavy**

**Je potřeba ověřit základní příznaky vážného poranění hlavy:**

* krátkodobé bezvědomí ihned po nárazu
* Opakované zvracení
* Amnézie (nepamatuje si na úraz a krátkou dobu před ním)
* Zmatenost
* Zpomalení reflexů
* Poruchy vidění
* Malátnost a zvýšená tendence k usínání v neobvyklém čase
* Otevřená rána na hlavě, která krvácí
* Velká těstovitá modřina v místě nárazu

Pokud se žádný z těchto příznaků neobjeví, není nutné jezdit k akutnímu lékařskému vyšetření, ale pouze dítě pečlivě sledovat. Jakmile se některý z příznaků objevil v odstupu 48 hodin, je vyšetření nutné. Po úrazech hlavy je doporučeno i během spánku sledovat „probudnost“ pacienta a jednou za tři hodiny jej během prvních dvou nocí vzbudit.

**Jak postupovat, když se vaše dítě poraní končetinu**

**Je potřeba ověřit základní příznaky vážnějšího poranění končetin:**

* Porušená citlivost nebo hybnosti prstů, případně tzv. mravenčení prstů
* Hmatná nebo viditelná změna tvaru
* Poruchy prokrvení – modré nebo bílé prsty
* Hmatný „hrbol“ nebo nerovnost kosti v místě poranění
* Neobvyklá (patologická) hybnost mimo přirozené klouby
* Neutichající bolestivost končetiny

Pokud není přítomen žádný z těchto příznaků přítomen, je vhodné končetinu zavázat, horní končetinu na trojcípý šátek, opakovaně přikládat na poraněné místo chladivé až ledové obklady (gel v PE sáčku, mražená zelenina např. hrách, kukuřice v PE sáčku) případně uložit do klidové polohy a vyhledat chirurgické vyšetření druhý den s doplněním rentgenového vyšetření. Neexistuje žádné nebezpečí z prodlení a i případné zjištěné zlomeniny druhý den budou při absenci těchto příznaků zcela bezpečné i bez urgentního ošetření.

**Časová souvislost**

Významná část pacientů ošetřených v pohotovostním režimu přichází s několik dní starým poraněním, využívejte prosím v těchto případech dopolední ordinační hodiny, neboť s časovým odstupem již nehrozí nebezpečí z prodlení. Pokud jste se neodhodlali přijít k vyšetření ihned po úraze, jistě postačí vyšetření v běžné pracovní době.